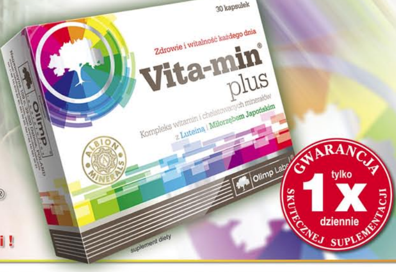
Unikalne witaminy

Olimp Labs®
w trosce o Wasze zdrowie

dla Twojej rodziny – poczujesz różnicę!



Vita-min plus®

WZMOCNI organizm i OCHRONI przed infekcjami !

ZDROWIE I WITALNOŚĆ

- Unikalna kombinacja witamin i minerałów
- Superprzyswajalne minerały/ chelaty Albion®

POPRAWA WZROKU

- znaczny dodatek *LUTEINY* (1 mg/ kaps)

PAMIĘĆ I KONCENTRACJA

- znaczny dodatek *GINKGO BILOBA* (20 mg/ kaps)

Unikalne witaminy

dla Twojej rodziny poczujesz różnicę!

***Witaminy** i **minerały** to mikroskopijne cząsteczki chemiczne kontrolujące wszystkie procesy życiowe zachodzące w ustroju człowieka. Typowymi objawami ich niedoboru mogą być: nadmierna pobudliwość, zmęczenie, brak koncentracji, osłabienie apetytu, pogorszenie wyglądu skóry, włosów i paznokci. Jest to tzw. utajony niedobór witamin i minerałów, który z biegiem czasu może prowadzi do poważniejszych zaburzeń w stanie zdrowia. Organizm człowieka nie potrafi wytwarzać tych składników samodzielnie, dlatego muszą być dostarczane wraz z pokarmem.*

Dlaczego tak często cierpimy na niedobór witamin i minerałów?

Przyczyną jest niewłaściwy sposób odżywiania oraz nadkonsumpcja wysokoprzetworzonej żywności niemal całkowicie wyjałowionej z cennych dla naszego organizmu składników odżywczych. W czasie procesów przetwórczych żywności, straty witamin i minerałów sięgają 30-70%. Dodawanie soli, cukru i tłuszczu, nadmierne rozdrabnianie i przetwarzanie produktów, dodawanie ulepszaczy wyraźnie zubaża żywność w te cenne substancje pokarmowe. Tradycyjne zabiegi kulinarne prowadzone w naszej kuchni powodują dalsze znaczące ich straty. Każdy nawet najmniejszy zabieg związany z krojeniem, gotowaniem, smażeniem niszczy większość z nich bezpowrotnie i tym samym drastycznie zubaża naszą dietę w cenne wartości. Dodatkowo ich zwiększonej utracie z organizmu sprzyjają: stres, napięcie, stosowanie leków, używek oraz nadmierne skażenie środowiska.

Czy konieczne jest przyjmowanie witamin w formie suplementów?

Jeżeli posiłki w diecie są komponowane prawidłowo, spożywamy produkty gruboziarniste, duże ilości warzyw i owoców oraz posiłki bogate w białko, ryzyko niedoboru witamin i minerałów jest niewielkie. Zważywszy jednak, że w obecnych czasach nie sposób uniknąć błędów w sposobie odżywiania, a na półkach sklepowych coraz trudniej znaleźć produkty zdrowe i niskoprzetworzone, stosowanie witamin i minerałów w formie dodatkowej suplementacji staje się praktycznie koniecznością. Dodatkowo za potrzebą suplementowania diety może przemawiać towarzyszący nam stres, napięcie i częste sięganie po używki.

Preparaty witaminowo-mineralne powinni przede wszystkim stosować:

- *osoby ciężko pracujące fizycznie*
- *osoby aktywne sportowo*
- *kobiety ciężarne i karmiące*
- *osoby starsze*
- *osoby zażywające leki i antybiotyki*
- *wegetarianie oraz osoby stosujące diety odchudzające*
- *osoby chore, wymagające restrykcyjnego żywienia*
- *osoby stosujące używki*

Suplementacja diety witaminami i minerałami jest szczególnie ważne w okresie jesieni, zimy i wczesnej wiosny, kiedy w naszej diecie występuje ograniczona podaż świeżych owoców i warzyw.

Jakie suplementy witamino-mineralne należy stosować?

*Kiedy chcemy mieć pewność, że nasz organizm otrzymuje wszystkie niezbędne witaminy i minerały najlepiej przyjmować preparaty wieloskładnikowe zawierające pełen ich zestaw w ilościach niezbędnych do pokrycia dziennego zapotrzebowania. Najlepiej gdy suplement diety wzbogacony jest w wyciągi roślinne wspierające ustrój w stanach codziennego stresu i przeciążenia. W oparciu o bogatą wiedzę na temat funkcjonowania ludzkiego organizmu, firma OLIMP LABORATORIES® opracowała specjalny preparat witaminowo-mineralny OLIMP **VITA-MIN Plus**®, który w pełni zapobiega deficytom pokarmowym w diecie. Jedna kapsułka OLIMP **VITA-MIN Plus**® pokrywa 100% dziennego, zalecanego spożycia na poszczególne witaminy a także dostarcza wysokie ilości ważnych składników mineralnych.*

OLIMP VITA-MIN PLUS ® – nie tylko witaminy i minerały

*Ze względu na wiele szkodliwych czynników środowiskowych towarzyszących naszemu życiu, firma OLIMP LABORATORIES® wzbogaciła swój zestaw witamino-mineralny w dwa niezwykle istotne wyciągi roślinne: luteinę oraz wyciąg z miłorzębu japońskiego (ginkgo biloba) . **Luteina** to związek zaliczany do grupy karetonoidów, chroniący nasze oczy przed szkodliwym działaniem promieni UV, generowanych szczególnie przez odbiorniki telewizyjne oraz monitory komputerowe. Wyciąg z **miłorzębu japońskiego** wspiera natomiast pracę naszego systemu nerwowego, zapewniając lepsze dotlenienie i odżywienie komórek mózgowych. W ten sposób wspomaga pamięć, łagodzi stres i zaburzenia nastroju. Luteina i ginkgo biloba stanowią doskonałe wsparcie dla witamin i minerałów w walce o nasze zdrowie i kondycję.*

Vita-min plus® nagrodzony Złotym Medalem Albion® – ALBION MINERALS

Czy wszystkie preparaty witamino-mineralne są skuteczne?

*Obecnie w ofercie handlowej sklepów i aptek można spotkać niezliczoną ilość różnych preparatów witamino-mineralnych. Czy jednak każdy z nich jest tak samo skuteczny i pożyteczny dla naszego organizmu? Niestety nie. Tylko nieliczne preparaty zawierają składniki wysokoprzyswajalne, które mogą być prawidłowo wykorzystane przez organizm. Dotyczy to szczególnie składników mineralnych. W większości suplementów minerały występują w kompleksach typu: siarczan żelaza, węglan wapnia, siarczan cynku. Po rozbiciu tego kompleksu w przewodzie pokarmowym, minerał przyjmuje formę elektrycznie naładowanego jonu i wchodzi w reakcje z innymi składnikami pożywienia, stając się mało użyteczny. Istnieje tylko jedna możliwość poprawienia procesu wchłaniania – poprzez zastosowanie specjalnej wysokozaawansowanej technologii produkcyjnej pozwalającej uzyskać minerały w formie **związków chelatowych**. Z tych najnowszych osiągnięć nauki w zakresie poprawy biodostępności minerałów skorzystała między innymi firma OLIMP LABORATORIES® przy produkcji preparatu OLIMP **VITA-MIN Plus**®.*

Informacja żywieniowa

Składniki	1 kapsułka	%ZDS
Witamina A	800 µg	100%
Witamian D3	5 µg	100%
Witamina E	10 mg	100%
Witamina C	60 mg	100%
Witamina B1	1,4 mg	100%
Witamina B2	1,6 mg	100%
Niacyna	18 mg	100%
Witamina B6	2 mg	100%
Kwas foliowy	200 µg	100%
Witamina B12	1 µg	100%
Biotyna	150 µg	100%
Kwas pantotenowy	6 mg	100%
Magnez ** Albion® amino acid chelate	90 mg	30%
Wapń ** Albion® mineral	80 mg	10%
Potas ** Albion® amino acid complex	40 mg	-

Składniki	1 kapsułka	%ZDS
Cynk * Albion® amino acid chelate	10 mg	67%
Żelazo* Albion® amino acid chelate	1 mg	7%
Mangan * Albion® amino acid chelate	1 mg	-
Miedź * Albion® amino acid chelate	150 µg	-
Jod	150 µg	100%
Chrom * Albion® amino acid chelate	50 µg	-
Selen * Albion® amino acid complex	30 µg	-
Molibden * Albion® amino acid chelate	25 µg	-
Ekstrakt miłorzębu japońskiego (Ginkgo Biloba ekstrakt)	20 mg	
w tym Ginkgoflawono-glikozydy 24%	4,8mg	
Ginkgolidy (laktony terpenowe) 6,0%	1,2mg	
Luteina	1,0mg	

%ZDS - procent realizacji dziennego zalecanego spożycia przez jedną porcję (1 kapsułkę)
* najwyższej jakości, wysoko przyswajalne składniki mineralne (chelaty aminokwasowe minerałów, kompleksy aminokwasowo - mineralne) firmy ALBION®
** chelaty, kompleksy i sole organiczne minerałów firmy ALBION® w połączeniu z innymi związkami mineralnymi

Co to są minerały chelatowane?

Aby minerał mógł efektywnie wchłonąć się, musi w procesie trawienia ulec tzw. chelatacji (specjalnemu połączeniu ze związkami organicznymi, głównie aminokwasami) . **Chelatacja** to naturalny sposób organizmu na transportowanie minerałów przez ścianę jelita w ramach procesu trawienia. Niestety ten naturalny proces chelatowania u wielu osób jest mało wydajny, w efekcie czego przyswajaniu ulega jedynie niewielka część składników mineralnych. Naukowcy od dziesięcioleci próbują „skopiować" naturalny proces chelatowania minerałów przez organizm, aby wytworzyć preparat o bardzo wysokiej przyswajalności. Po niezliczonej ilości badań i testów laboratoryjnych pełen efekt osiągnęła tylko jedna jedyna firmie na świecie – ALBION LABORATORIES®. Z tego tytułu wyłącznie preparaty witaminowo-mineralne oparte o patent firmy ALBION® są gwarancją najwyższej przyswajalności i biodostępności składników. Te nowatorskie osiągnięcia naukowe znalazły się także w jednym z najlepszych suplementów witaminowo-mineralnych na rynku - OLIMP VITA-MIN Plus®.

dla zdrowia i urody **Vita-min** plus® dla kobiet

Uwaga na podróbki!
Często na rynku można spotkać różne preparaty mineralne które producent nazywa „chelatami". Niestety są to najczęściej zwykłe mieszaniny minerałów z aminokwasami, które nie mogą być klasyfikowane w kategorii prawdziwego „minerału chelatowego". Aby minerał mógł spełnić takie kryterium, musi być powiązany z aminokwasami specjalnymi wiązaniami chemicznymi oraz posiadać bardzo niską masę cząsteczkową, co warunkuje jego skuteczne wchłanianie. Tylko firmie ALBION® udało się w pełni odtworzyć ten skomplikowany proces chemiczny. Dlatego też minerały ALBION® jako jedyne odpowiadają definicji minerałów chelatowanych podanej przez NNFA (National Nutritional Foods Association).

Już wkrótce w Twojej aptece !
OLIMP VITA-MIN PLUS ® Dla Kobiet 2 w 1
Specjalnie opracowany suplement diety dostarcza kompleks najważniejszych witamin, wysoko przyswajalnych minerałów oraz bioaktywnych substancji roślinnych stojących na straży zdrowia i urody kobiet w każdym wieku.

W trosce o dobry nastrój

*Zestaw witamin grupy B doskonale wspiera pracę systemu nerwowego, zapobiega stanom depresyjnym i nerwicowym, łagodzi stres i zmienne nastroje. **Witaminy grupy B** wspólnie z **magnezem, miedzią, wapniem oraz kwasem foliowym** skutecznie łagodzą przykre stany towarzyszące menopauzie i zespołowi napięcia przedmiesiączkowego, takie jak: drażliwość, senność, bóle głowy, wzdęcia czy bolesność piersi.*

W trosce o urodę

*Kompleks **witamin antyoksydacyjnych (A,E,C)** oraz **chelatowanych składników mineralnych (cynk, miedź, żelazo, selen)** efektywnie tłumi działania wolnych rodników – agresywnych cząstek chemicznych odpowiedzialnych za proces starzenia się skóry i narządów. Dodatkowo, obfitujący w krzemionkę wyciąg **skrzypu polnego**, czuwa nad utrzymaniem wilgotności tkanki łącznej, zapewniając skórze elastyczność, sprężystość i zdrowy wygląd.*

W trosce o zdrowie

***Ekstrakt izoflawonów sojowych** w połączeniu z wyciągiem dzięgla chińskiego **Dong Quai** nazywanym często „kobiecym żeńszeniem" to gwarancja prawidłowej pracy hormonów żeńskich. To wyjątkowe połączenie bioaktywnych składników roślinnych skutecznie normalizuje gospodarkę hormonalną w organizmie kobiety. Pomaga w przywróceniu regularności cykli miesiączkowych, łagodzi skutki bolesnej menstruacji oraz przeciwdziała uciążliwym objawom menopauzy (uderzenia gorąca, złe samopoczucie, zmienne nastroje). Izoflawony sojowe działają w organizmie podobnie jak estrogeny i jak wynika z licznych badań mogą pełnić istotną rolę ochronną przed rozwojem nowotworów hormonozależnych, osteoporozy, chorób układu krążenia oraz depresji.*

Dostępne w najlepszych aptekach na terenie całego kraju.

Producent: OLIMP LABORATORIES®, Nagawczyna 109 c, 39-200 Dębica www.olimp-labs.com